

Tähän on koottu yksinkertaiseen muotoon F-ikäisten säännöt ja**F-Super (E-tiikeri)**

- Pallo: SKV5
- Kentän koko: sulkapallon nelinpelin rajat. Pelikentän pituus on 12 – 13,4 riippuen tilasta. E-ikäisten pelikentän pituus on 13,4 m ja leveys 6,1 m
- Syöttöraja: 4,5 m
- Pelaajien määrä: 3 kentällä
 - Joukkueen koko: 3-5 pelaajaa (suositus), minimi jolla turnaukseen saa lähteä on 3 pelaajaa.
- Pelataan 2 erää 15 pisteeseen
 - Pistekatto 15 -> 14-14 tilanteessa molemmilla eräpallo
- Syöttösääntö: 1-2-2-2-... jne.
- Ensimmäinen kosketus hihalyönti
- Toinen kosketus saa olla koppi
- Kopin jälkeen täytyy jatkaa peliä sormi- tai hihalyönnillä pelikaverille (ei heittoa kaverille!)
- Palloa ei saa heittää verkon yli
- Jos heittää pallon, ei sitä enää saa ottaa uudelleen kopiksi

F-Tiikeri

- Pallo: SKV5
- Kentän koko: Pelikentän pituus on 12 – 13,4 m ja leveys 4,5 m
- Syöttöraja: 3 m, ei sulkapallon syöttöraja
- Pelaajien määrä: 2 kentällä
 - Joukkueen koko: 3-5 pelaajaa (suositus), minimi jolla turnaukseen saa lähteä on 2 pelaajaa.
- Pelataan 2 erää 15 pisteeseen
 - Pistekatto 15 -> 14-14 tilanteessa molemmilla eräpallo
- Syöttösääntö: 1-1-1-1-1... jne.
- Ensimmäinen ja toinen kosketus saa olla koppi, jos ottaa toisessakin kosketuksessa kopin, täytyy pallo kopin jälkeen lyödä pelikaverille lentopallon kosketuksella, jonka tämä pelikaveri lyö toiselle puolelle.
- Kopin jälkeen täytyy jatkaa peliä sormi- tai hihalyönnillä pelikaverille (ei heittoa kaverille!)
- Palloa ei saa heittää verkon yli
- Jos heittää pallon, ei sitä enää saa ottaa uudelleen kopiksi

Yleisiä huomioita pelistä ja säännöistä:

Aikuisten säännöt soveltuvin osin voimassa:

- Verkkovirhe myös junnuissa verkkovirhe -> opetetaan heti oikeaan sääntöön
- Keskirajalle ei astuta -> vältetään turhia loukkaantumisia
- Syöttörajalle astuminen on virhe -> karsitaan koko ajan paremmin pois
- Syöttö aika on 8 sekuntia
 - Syksyllä osalla pelaajista syöttöaika vihellyksen jälkeen venyi reilusti. Jos ottelussa pelataan 50 pallorallia, jokaisessa syöttäjä venyttää säännöstä tietämättään syöttöaikaa 13 sekuntiin -> +5sekuntia jokainen syöttö. Eihän se yksittäinen syöttö mitään venytä, mutta kun 50p pallorallia x 5 sekuntia = 250 sekuntia => yli 4 minuuttia => 5 turnaus kierroksella 20minuuttia venyttää ja 10 kierroksella jopa 40 minuuttia.
 - Tietenkin osa syöttää heti vihellyksestä, mutta ohjeistakaa junnuja syöttämään sen säännöissä olevan 8 sekunnin sisään.
 - Ennen vihellystä tapahtuva syöttö -> uusi pallo
 - Vinkki laskutapaan tuomareille: satayksi, satakaksi, satakolme ...
- Jos pelaaja A osuu palloon, jonka pelaaja B kuitenkin ottaa kiinni, on pelaajan B koppi jo kosketus numero 2, jonka jälkeen hänen tulee kopin jälkeen tehdä sormilyönti pelikaverille A tai C riippuen pelimuodosta ja tämän jatkaa verkon yli toiselle puolelle.
 - Sama jos kaksi pelaajaa on samassa pallossa kopissa.
 - Aikuisten peleissä hipaisu palloon lasketaan kosketukseksi
 - Kuitenkin sääntöjen mukaista torjuntakosketusta ei lasketa kopiksi.
- Pallo ei saa koskea antennien ulkopuolella verkon naruihin, antenniin tai antenni pussiin. Pallo saa ylittää verkon vain antennien väliseltä alueelta.

Junioreiden sarjamääräykset:

<https://junnulentis.fi/2018/07/07/nuorten-sarjamaaraykset-2018-2019/>

Lentopallon säännöt:

<https://www.lentopalloliitto.fi/urheilua/kilpailu/kilpailusaannot-sarjamaaraykset-ja-poytakirjat/lentopallon-kv.-pelisaannot.html>

Alueen nuorisotuomarikouluttajat:

Löytyvät myös: <https://www.lounalentis.fi/aluekouluttajat-ja-nimeaumljaumlt.html>

- Turun alue: Mira Caven, 044-3445544, mira.caven@gmail.com
- Hämeenlinnan ja Forssan alue: Esa Virta, 044-2715171, esa.virta@surffi.net
- Tampereen alue: Sari Kolehmainen, 050-3039516, sarikolehmainen11@gmail.com
- Satakunnan alue: Seppo Vahekoski, 0400-807339, seppo.vahekoski@outlook.com

Lisätietoja:

Sini Rönnqvist
050 4765 185
sini.ronnqvist@lentopalloliitto.fi