

F-Super (E-tiikeri)

- Pallo: SKV5
- Kentän koko: sulkapallon nelinpelin rajat. Pelikentän pituus on 13,4 (taaempi sulkiksen takaraja). E-ikäisten pelikentän pituus on 13,4 m ja leveys 6,1 m
- Syöttöraja: 4,5 m, saa syöttää kauempaa
- Pelaajien määrä: 3 kentällä
 - Joukkueen koko: 3-5 pelaajaa (suositus), minimi jolla turnaukseen saa lähteä on 3 pelaajaa.
- Pelataan 2 erää 15 pisteeseen
- Pistekatto 15 -> 14-14 tilanteessa molemmilla eräpallo
- Syöttösääntö: 1-2-2-2-... jne.
- Pallo saa mennä verkon yli ensimmäiselläkin kosketuksella
- Vastaanotossa ensimmäinen kosketus hihalyönti
 - Vastaanotto: ensimmäinen kosketus syötön jälkeen
 - Vaatikkaa pelaamaan kolmella kosketuksella, "tennis" ei kehitä!
- Toinen kosketus saa olla koppi
- Kopin jälkeen täytyy jatkaa peliä sormi- tai hihalyönnillä pelikaverille (ei heittoa kaverille!)
- Palloa ei saa heittää verkon yli
- Jos heittää pallon, ei sitä enää saa ottaa uudelleen kopiksi

F-Tiikeri

- Pallo: SKV5
- Kentän koko: Pelikentän pituus on 13,4 m (taaempi sulkiksen takaraja) ja leveys 4,5 m
- Syöttöraja: 3 m, ei sulkapallon syöttöraja
- Pelaajien määrä: 2 kentällä
 - Joukkueen koko: 3-5 pelaajaa (suositus), minimi jolla turnaukseen saa lähteä on 2 pelaajaa.
- Pelataan 2 erää 15 pisteeseen
- Pistekatto 15 -> 14-14 tilanteessa molemmilla eräpallo
- Syöttösääntö: 1-1-1-1-1... jne.
- Pakko käyttää 2 tai 3 kosketus, pallo ei saa mennä ensimmäisestä kosketuksesta suoraan yli
 - Pois lukien torjunta, jossa estetään verkon päällä vastustajan hyökkäyksen tuleminen omalle puolelle.
- Ensimmäinen ja toinen kosketus saa olla koppi, jos ottaa toisessakin kosketuksessa kopin, täytyy pallo kopin jälkeen lyödä pelikaverille lentopallon kosketuksella, jonka tämä pelikaveri lyö toiselle puolelle.
- Kopin jälkeen täytyy jatkaa peliä sormi- tai hihalyönnillä pelikaverille (ei heittoa kaverille!)
- Palloa ei saa heittää verkon yli
- Jos heittää pallon, ei sitä enää saa ottaa uudelleen kopiksi

Lisätietoja:

Sini Rönnqvist

Aluepäällikkö (Lounais-Suomi)

sini.ronnqvist@lentopalloliitto.fi

050 4765 185